



/Х.Х.Идельбаев/

от 24 августа 2023 года

План профориентационной работы МБОУ СОШ д.Тляумбетово
на 2023-2024 учебный год

№	Мероприятие	Количество ак.часов	Классы-участники, уровень профминимума	Ответственный сотрудник	Дата проведения
1.	«Шаг в будущее»	34	6	Байгильдина Л.З.	2023-2024 учебный год
2.	«Моя профессия – мой выбор!»	34	7	Валишина Г.Т.	2023-2024 учебный год
3.	«Профориентация»	34	8	Хужина Р.Р.	2023-2024 учебный год
4.	Курс занятий «Россия – мои горизонты» (Направление «Внеурочная деятельность»)	34	9	Фазлаева Г.И.	2023-2024 учебный год

Тематическое планирование 6 класс

№ п/п	Тема	Количество часов	Дата проведения
1	Трудом славен человек.	1	04.09.
2	Учеба - твой главный труд.	1	11.09.
3	Человеческие возможности.	1	18.09.
4	Способности к запоминанию.	1	25.09.
5	Способности к запоминанию.	1	02.10.
6	Способность быть внимательным.	1	09.10.

7	Способность быть внимательным.	1	16.10.
8	Волевые качества личности.	1	23.10.
9	Волевые качества личности.	1	13.11.
10	«Узнаю, думаю, выбираю».	1	20.11.
11	Беседы о конкретных профессиях.	1	27.11.
12	Беседы о конкретных профессиях.	1	04.12.
13	Классификация профессий.	1	11.12.
14	Профессия и современность.	1	18.12.
15	Дороги, которые мы выбираем. Профессии твоих родителей.	1	25.12.
16	Дороги, которые мы выбираем. Профессии твоих родителей.	1	15.01.
17	Дороги, которые мы выбираем. Профессии твоих родителей.	1	22.01.
18	Все работы хороши, выбирай на вкус. Кем ты хочешь стать?	1	29.01.
19	Интересы и выбор профессии. «Кто я и что я думаю о себе?».	1	05.02.
20	Интересы и выбор профессии. «Кто я и что я думаю о себе?».	1	12.02.
21	Темперамент и выбор профессии.	1	19.02.
22	Здоровье и выбор профессии.	1	26.02.
23	Здоровье и выбор профессии.	1	04.03.
24	Дело твоей жизни.	1	11.03.
25	Дело твоей жизни.	1	18.03.
26	Профессиональный тип личности.	1	01.04.
27	Ошибки при выборе профессии.	1	08.04.
28	Человек среди людей.	1	15.04.
29	Человек среди людей.	1	22.04.
30	Такая изменчивая мода, или вечная истина: «По одежке встречают, по уму провожают».	1	29.04.
31	Природа – это наши корни, начало нашей жизни.	1	06.05.
32	Творческий урок.	1	13.05.
33	Практическая работа.	1	20.05.
34	Практическая работа.		

7 класс

№ п/п		Дата	Тема урока	Формы деятельности
общий	в теме			
Вводное занятие (3ч)				
1	1	04.09.	Вводное занятие. Игра «Отгадай профессию».	Тренинговое
2	2	11.09.	Перспектива успеха.	Практическое
3	3	18.09.	Современный рынок труда	Лекционное
Мир профессий (2ч)				
4	1	02.10.	Мир профессий. Классификация Типов профессий Климova.	Лекционное Практическое
5	2	09.10.	Профессиональное самоопределение. Матрица профессионального выбора	Лекционное Практическое
Понятие о личности (9ч)				
6	1	23.10.	Общее представление о психических процессах: память, внимание, мышление	Лекционное. Практическое
7	2	13.11.	Определение типа мышления	Диагностика
8	3	20.11.	Темперамент и характер.	Лекционное. Диагностика
9	4	27.11.	Самооценка и уровень притязаний.	Лекционное. Практическое
10	5	04.12.	Мои жизненные ценности. Ценностные убеждения.	Практическое
11	6	11.12.	Ценностные качества профессионала.	Лекционное

12	7	18.12.	Чувства и эмоции. Управление эмоциями	Практика, тест
13	8	25.12.	Профессиональные интересы и склонности.	Практика, тест
14	9	15.01.	Методика «Карта интересов».	Тест
Способности и профессиональная пригодность (17ч)				
15	1	29.01.	Тест Холланда.	Тест
16	2	05.02.	Способности и профессиональная пригодность. Способности к практическим видам деятельности	Лекционное Практическое
17	3	12.02.	Способности к интеллектуальным видам деятельности	Лекционное Практическое
18	4	19.02.	Способность к профессиям социального типа	Лекционное. Практическое
19	5	26.02.	Способности к офисным видам деятельности	Лекционное. Практическое
20	6	04.03.	Способности к предпринимательской деятельности. Эстетические способности	Лекционное. Практическое
21	7	11.03.	Факторы, влияющие на выбор профессии.	Тренинговое
22	8	18.03.	Стратегии выбора профессии.	Практическое
23	9	01.04.	Профессиональные качества личности.	Тренинговое
24	10	08.04.	Лидер. Профессиональные роли.	Игровой урок
25	11	15.04.	Коммуникативно-организаторские способности	Практическое
26	12	22.04.	Навыки самопрезентации	Практическое
27	13	29.04.	Развитие коммуникативных навыков	Практическое
28	14	06.05.	Выбор и ответственность.	Лекционное
29	15	13.05	Ошибки в выборе профессии. Игра «Советчик»	Лекционное

				Игровое
30	16	20.05.	Стресс и профессия.	Урок-дебаты
31	17		Здоровье и карьера.	Лекционное
Выбор (3ч)				
32	1		Востребованные профессии. Престижные профессии. Профессии, потерявшие престиж	Лекционное
33	2		Деловая игра «Мировое кафе»	Практическое, игровое
34	3		Урок-конференция «Моя профессия – мой выбор!»	Практическое, игровое

8 класс

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Виды, формы контроля
		всего	контрольные работы	практические работы		
1.	Начало пути к выбору профессии	1	0	1	04.09.	Устный опрос; практическая работа.
2.	Мои сегодняшние профессиональные предпочтения	1	0	1	11.09.	Устный опрос; практическая работа.
3.	Что важно для человека любой профессии	1	0	1	18.09.	Устный опрос; практическая работа.
4.	Коммуникация	1	0	1	25.09.	Устный опрос; практическая работа.
5.	Я тебя понимаю	1	0	1	02.10.	Устный опрос; практическая работа.
6.	Моё личное пространство	1	0	1	09.10.	Устный опрос; практическая работа.

7.	Конфликт и негативные эмоции	1	0	1	16.10.	Устный опрос; практическая работа.
8.	Конфликт и негативные эмоции	1	0	1	23.10.	Устный опрос; практическая работа.
9.	Профессиональные риски, или Кто подумает о здоровье профессионала	1	0	1	13.11.	Устный опрос; практическая работа.
10.	Профессиональные риски, или Кто подумает о здоровье профессионала	1	0	1	20.11.	Устный опрос; практическая работа.
11.	Темперамент. Память. Внимание. Особенности мышления	1	0	1	27.11.	Устный опрос; практическая работа.
12.	Темперамент. Память. Внимание. Особенности мышления	1	0	1	04.12.	Устный опрос; практическая работа.
13.	Как узнать, какой я на самом деле	1	0	1	11.12.	Устный опрос; практическая работа.
14.	Секреты восприятия	1	0	1	18.12.	Устный опрос; практическая работа.
15.	Первый опыт самопрезентации	1	0	1	25.12.	Устный опрос; практическая работа.
16.	Первый опыт самопрезентации	1	0	1	15.01.	Устный опрос; практическая работа.
17.	Ошибки, которые мы совершаем	1	0	1	22.01.	Устный опрос; практическая работа.

18.	Я через 5, 10, 20, 50 лет (2 ч	1	0	1	29.01.	Устный опрос; практическая работа.
19.	Большая профориентационная игра	1	0	1	05.02.	Устный опрос; практическая работа.
20.	Большая профориентационная игра	1	0	1	12.02.	Устный опрос; практическая работа.
21.	Учреждения среднего профессионального образования нашего региона	1	0	1	19.02.	Устный опрос; практическая работа.
22.	Экскурсия в колледж	1	0	1	26.02.	Устный опрос; практическая работа.
23.	Экскурсия в колледж	1	0	1	04.03.	Устный опрос; практическая работа.
24.	Учреждения высшего профессионального образования нашего региона	1	0	1	11.03.	Устный опрос; практическая работа.
25.	Промышленные, научные, сельскохозяйственные предприятия региона	1	0	1	18.03.	Устный опрос; практическая работа.
26.	Экскурсия на производство	1	0	1	01.04.	Устный опрос; практическая работа.
27.	Сам себе стартап	1	0	1	08.04.	Устный опрос; практическая работа.
28.	Как «примерить» профессию	1	0	1	15.04.	Устный опрос; практическая работа.

29.	Профессиональная проба «Интервью»	1	0	1	22.04.	Устный опрос; практическая работа.
30.	Профессиональная проба «Фитодизайн»	1	0	1	29.04.	Устный опрос; практическая работа.
31.	Профессиональная проба «Фитодизайн»	1	0	1	06.05.	Устный опрос; практическая работа.
32.	Профессиональная проба «Экспозиционер»	1	0	1	13.05	Устный опрос; практическая работа.
33.	Профессиональная проба «Экспозиционер»	1	0	1	20.05.	Устный опрос; практическая работа.
34.	Подводя итоги	1	0	1		Устный опрос; практическая работа.

9 класс

№	Наименование раздела, темы	Количество часов	Дата проведения
Основы жизненного и профессионального самоопределения (6 ч)			
1	Введение в курс «Основы профессионального самоопределения»	1	04.09.
2	Основы жизненного и профессионального самоопределения. Смысл и цель жизни человека	1	11.09.
3	Сущность и структура процесса профессионального самоопределения и развития	1	18.09.
4	Значение, ситуация и правила выбора профессии.	1	25.09.
5	Значение, ситуация и правила выбора профессии.	1	02.10.
6	Типичные ошибки при выборе профессии.	1	09.10.
Человек и профессия (10 ч)			

7	Профессионально важные качества личности	1	23.10.
8	Интересы и склонности. Мотивы выбора профессии	1	13.11.
9	Ценностные ориентации и их роль в профессиональном самоопределении.	1	20.11.
10	Темперамент и выбор профессии.	1	27.11.
11	Характер и выбор профессии.	1	04.12.
12	Здоровье и выбор профессии.	1	11.12.
13	Роль способностей в профессиональной деятельности.	1	18.12.
14	Тип личности и выбор профессии.	1	25.12.
15	Профессиональная пригодность и самооценка.	1	15.01.
16	Диагностика по теме «Человек и профессия».	1	22.01.
Слагаемые успеха в профессиональном самоопределении (2 ч)			
17	Профессия и специальность: происхождение и сущность.	1	05.02.
18	Пути получения профессионального образования.	1	12.02.
Мир труда и профессий (13ч)			
19	Профессия и специальность: происхождение и сущность.	1	26.02.
20	Профессиональная деятельность и карьера человека.	1	04.03.
21	Рынок труда и его требования к профессионалу.	1	11.03.
22	Классификация профессий. Формула профессии.	1	18.03.
23	Профессии типа человек-человек. Описание и примеры профессий.	1	01.04.

24	Профессии типа «человек техника». Описание профессий.	1	08.04.
25	Профессии типа «человек - знаковая система». Описание профессий.	1	15.04.
26	Профессии типа «человек-природа». Описание профессий.	1	22.04.
27	Профессии типа «человек - художественный образ». Описание профессий.	1	29.04.
28	Профессии типа «человек- бизнес». Описание профессии.	1	06.05.
29	Виды профессионального образования в России	1	13.05
30	Высшее профессиональное образование в Республике Башкортостан	1	20.05.
31	Получение среднего профессионального образования в Республике Башкортостан	1	
32	Получение среднего профессионального образования в Республике Башкортостан	1	
Я и профессия (2 ч)			
33	Мои профессиональные намерения.	1	
34	Итоговое занятие. Моя будущая профессия.	1	